

MANUAL DE CONFEÇÃO DE BANNERS CIENTÍFICOS

1º Congresso NAR de Ciências do Esporte

02 e 03 de outubro de 2026 · Espaço Millenium · São Paulo/SP

1. Informações Gerais do Evento

Evento	1º Congresso NAR de Ciências do Esporte
Data	02 e 03 de outubro de 2026
Local	Espaço Millenium — São Paulo/SP R. Dr. Bacelar, 1043 - Vila Clementino, São Paulo - SP, 04026-002
Instituição parceira	UNIFESP

2. Especificações Técnicas do Banner

2.1. Dimensões

- Tamanho padrão: 120 cm (altura) x 90 cm (largura)
- Orientação: vertical (retrato)

2.2. Material Recomendado

- Material: lona vinílica ou papel fotográfico adesivo
- Acabamento: fosco (evita reflexos em área interna)
- Espessura mínima: 130 a 150 gramas

Observação: cada participante é responsável pela impressão de seu próprio banner.

2.3. Resolução e Formato de Arquivo

- Resolução mínima: 150 DPI (ideal: 300 DPI)
- Modo de cor: CMYK (para impressão gráfica)
- Margem de segurança: manter 5 cm de margem em todas as bordas

3. Estrutura Visual do Banner

3.1. Layout Livre com Diretrizes

O design do banner é livre, mas deve seguir as seguintes diretrizes:

Margem superior obrigatória

Reservar 15 cm na parte superior do banner para incluir, obrigatoriamente:

- Logotipo do 1º Congresso NAR de Ciências do Esporte



1º Congresso
NAR
de Ciência do Esporte

Reunindo os pesquisadores brasileiros mais influentes em Ciência do Esporte

- Logotipo da instituição de filiação do autor (universidade, clínica, laboratório, clube, etc.)

Importante: os dois logotipos devem ser inseridos pelo próprio participante dentro do arquivo final, respeitando a margem superior de 15 cm. O logotipo do Congresso será fornecido pela organização em arquivo separado.

3.2. Elementos Obrigatórios no Conteúdo

O banner deve conter, obrigatoriamente:

- Título do trabalho (fonte mínima: 72 pt, negrito)
- Nome completo dos autores (fonte mínima: 48 pt)
- Filiação institucional (fonte mínima: 36 pt)
- Logotipo do Congresso e logotipo da instituição de filiação (inseridos pelo participante na margem superior)

3.3. Recomendações de Conteúdo

- Formato: texto dividido por seções do resumo (Introdução, Objetivo, Métodos, Resultados, Conclusões/Aplicações práticas e Referências) e elementos visuais (Tabelas, gráficos, etc.)
- Hierarquia visual: título em destaque, seguido de autores e instituição
- Recursos visuais: gráficos, tabelas, imagens e diagramas são bem-vindos
- Cores: usar contraste adequado para leitura em distância de 1 a 2 metros

3.4. Fonte Recomendada

- Famílias sugeridas: Arial, Helvetica, Calibri ou similar (sem serifa)

Título	72 pt
Autores	48 pt
Instituição	36 pt
Corpo do texto / tópicos	28 a 32 pt

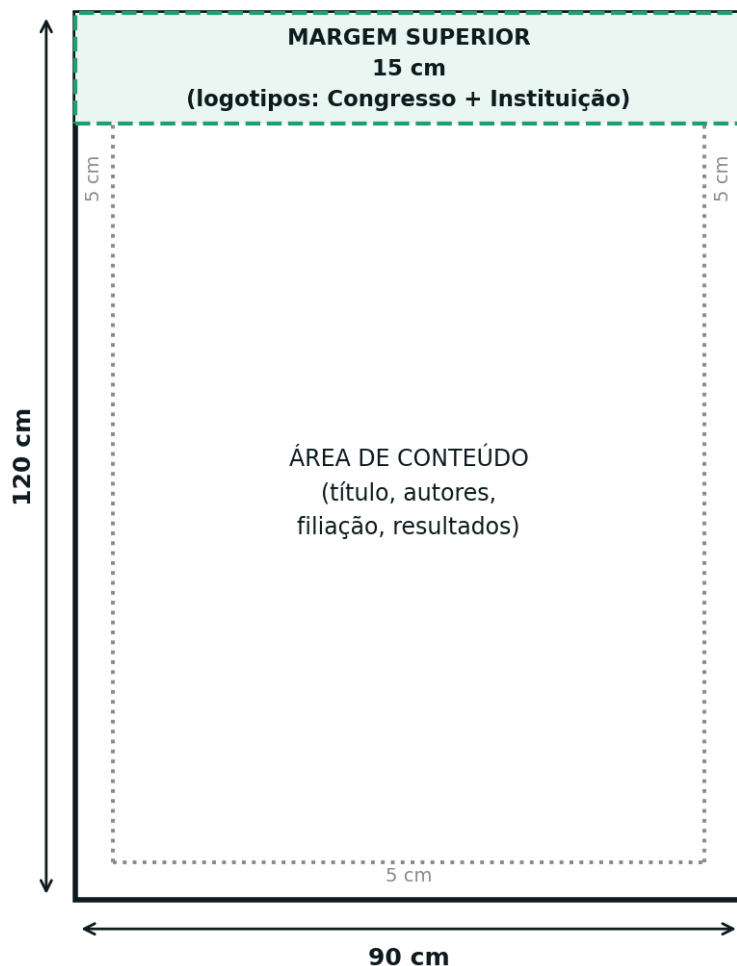
3.5. Referência Visual das Margens

O esquema abaixo ilustra a margem superior obrigatória (logotipos) e a margem de segurança de 5 cm nas demais bordas:



1º Congresso
NAR
de Ciência do Esporte

Reunindo os pesquisadores brasileiros mais influentes em Ciência do Esporte



4. Estrutura de Fixação

4.1. Sistema de Montagem

- Suporte: tripés fornecidos pelo Congresso
- Tipo de banner: banner rígido com bastão de madeira e corda de nylon

4.2. Requisitos Obrigatórios de Fixação

Para fixação nos tripés, o banner deve ter:

- Bastão de madeira na parte superior (comprimento: 90 cm)
- Corda de nylon resistente presa ao bastão para amarração no tripé

Atenção: banners sem bastão e corda de nylon não poderão ser fixados nos tripés disponíveis.

4.3. Recomendação para Gráficas

Ao solicitar a impressão, informe à gráfica:

“Banner 120x90 cm para fixação em tripé, com bastão de madeira superior e corda de nylon para amarração.”

5. Entrega e Montagem

- O banner deve ser levado pelo próprio participante no dia 02/10/2026 (primeiro dia do Congresso)
- Os banners devem ser posicionados conforme a numeração entregue ao participante
- Os participantes serão orientados sobre o local de exposição dos banners
- A fixação nos tripés será realizada pelos próprios autores com apoio da equipe do Congresso

6. Checklist para o Participante

Antes de enviar para impressão, verifique:

☐	Dimensões: 120x90 cm (vertical)
☐	Resolução: 150 a 300 DPI
☐	Modo de cor: CMYK
☐	Formato: PDF, PNG ou JPG em alta qualidade
☐	Margem superior de 15 cm reservada com os dois logotipos (Congresso + instituição)
☐	Título, autores e filiação institucional incluídos
☐	Fontes legíveis (mínimo 28 pt para texto)
☐	Elementos visuais e tópicos do resumo
☐	Pedido à gráfica inclui bastão de madeira e corda de nylon

7. Contato e Suporte

Em caso de dúvidas sobre especificações ou montagem:

- E-mail: cursos@narsp.com.br
- WhatsApp: +55 11 2574-5566